

## **Algemene voorwaarden Vi-tal (KvK-nummer: 68449984)**

### Definities:

- De klant: de natuurlijke persoon die Vi-tal opdracht geeft om personal training(en) te begeleiden en/of voedingsadviezen op te stellen.
- De personal trainer: de natuurlijke persoon zoals vermeld op de voorzijde van dit formulier die opgeleid is om klanten tegen betaling te begeleiden bij een programma voor training en/of voeding en/of leefstijl.
- Personal training: personal training is een bepaald programma met elementen van training en/of voeding en/of leefstijl waarin een personal trainer een klant begeleidt om zijn of haar persoonlijke doelen te realiseren.

### **Artikel 1 (personal training en de mogelijke risico's)**

- a. Personal training is een programma met elementen van training, voeding en leefstijl waarin in veel gevallen een component van fysieke inspanning aanwezig is.
- b. U als klant bepaalt altijd zelf in welke mate u een fysieke inspanning wilt aangaan of wilt beëindigen.
- c. U als klant bepaalt altijd zelf in welke mate u een door Vi-tal gegeven voedings- of leefstijl opvolgt. U blijft te allen tijde verantwoordelijk voor een gezonde voedingsconsumptie. Vi-tal aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade ten gevolge van een verkeerde voedingsinname. Niettemin zal Vi-tal haar expertise altijd volledig inzetten teneinde een op maat gemaakt en zo effectief mogelijk voedingsadvies op te stellen.
- d. U geeft hierbij aan altijd zelf verantwoordelijk te zijn voor uw eigen inspanningen, zowel qua training als qua voeding of leefstijl.
- e. U bent zich ervan bewust dat u bij iedere inspanning, waar en van welke aard dan ook, risico's loopt. U neemt deze risico's in volle bewustzijn.

### **Artikel 2 (aard van de overeenkomst)**

- a. De aard van deze overeenkomst is dat u Vi-tal opdracht geeft voor het geven van adviezen en het samenstellen van uw programma op training, voeding en leefstijl en het begeleiden van dit programma.

### **Artikel 3 (aansprakelijkheid)**

- a. Het is bij u bekend dat u zich heeft ingeschreven voor een programma met inspannende fysieke activiteiten, bestaande uit, maar niet beperkt tot personal training, fitness, bodybuilding, groepstrainingen en duotrainingen.
- b. U bevestigt hierbij dat u in een goede lichamelijke conditie verkeert en dat u niet aan een aandoening lijdt die uw deelname aan dit programma, in welke vorm dan ook, kan beperken.
- c. Met het oog op uw deelname aan dit programma ontheft u hierbij Vi-tal van alle claims, eisen of vorderingen die voortvloeien uit uw deelname aan het programma of uit elk gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en -installaties.
- d. Het is u duidelijk dat u letsel kunt oplopen naar door uw deelname aan het programma. U ontheft Vi-tal hierbij van elke aansprakelijkheid, nu of in de toekomst, met inbegrip van, maar niet beperkt tot medische onkosten, verloren inkomsten, gederfde levensvreugde, pijn en lijden die kunnen ontstaan door hartinfarcten,

spierverrekkingen of –scheuren, breuken, kuitbeenbreuken, warmtestuwing, letsel aan de knie/onderrug/voet en andere ziekten, ongemakken of letsels, ongeacht de manier waarop ze zijn veroorzaakt, tijdens of na uw deelname aan het programma of het gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en –installaties, ongeacht de fout.

- e. Indien u een trainingstest laat uitvoeren door Vi-tal, dan vindt dit plaats onder uw eigen verantwoordelijkheid en keuze. De intensiteit van de training wordt aangepast in de loop van de evaluatie. U kunt de test altijd op elk ogenblik stoppen. U begrijpt dat elke inspanning zal worden geleverd om deze risico's te minimaliseren door het evalueren van de voorafgaande informatie met betrekking tot gezondheid en fitheid door het observeren tijdens het testen.
- f. U begrijpt dat de informatie die u hebt over uw gezondheidsstatus of eerdere ervaringen met ongewone gewaarwordingen bij fysieke inspanningen, de veiligheid en waarde van uw trainingstest kan beïnvloeden.
- g. U erkent dat het onmiddellijk melden van ongewone gewaarwordingen tijdens de trainingen bijzonder belangrijk is en dat u verantwoordelijk bent om dergelijke informatie volledig bekend te maken, ongeacht of dit door Vi-tal, wordt gevraagd.
- h. Vi-tal verklaart uiterst zorgvuldig met uw persoonlijke gegevens om te zullen gaan.

#### **Artikel 4 (overdraagbaarheid, betalingen en prijzen)**

- a. U gaat ermee akkoord dat de tussen u en Vi-tal gesloten overeenkomsten niet overdraagbaar of toewijsbaar zijn en persoonsgebonden zijn.
- b. Trainingen en/of voedingsadviezen dienen per vooruitbetaling te worden voldaan.
- c. Betalingen die zijn gedaan worden niet gerestitueerd.
- d. U begrijpt dat deze overeenkomst en de voorwaarden die het bevat, geldt voor de aankoop van sessies en/of elke andere aankoop van diensten in de toekomst.
- e. U erkent dat de specifieke ontheffing van aansprakelijkheid, goedkeuring en instemming van deze overeenkomst onbepaald geldig blijft.
- f. Er wordt geen terugbetaling gedaan voor trainingen die door uw toedoen niet werden voltooid.
- g. U begrijpt dat Vi-tal zich het recht en de bevoegdheid voorbehoudt om het programma op elk ogenblik te beëindigen zonder enige terugbetaling wanneer u het programma niet naar behoren volgt of wanneer u zich niet op een gepaste manier gedraagt.

#### **Artikel 5 (Annuleringen of te laat komen)**

- a. Personal training sessies en voedingsadviesconsulten die zijn gereserveerd zijn bindend. Eventuele annuleringen moeten binnen 24 uur voorafgaande aan de geplande afspraak worden gemeld.
- b. Annuleringen moeten schriftelijk worden gedaan per email, gericht aan [info@vi-tal.nl](mailto:info@vi-tal.nl).
- c. U begrijpt dat u geen terugbetaling ontvangt voor gemiste afspraken. Het is uw verantwoordelijkheid om uw trainings- en/of voedingsadviesafspraken bij te wonen zoals ze zijn gepland en afgesproken.
- d. De afspraken dienen exact op het geplande tijdstip en plaats te beginnen en eindigen.

- e. U erkent dat vertragingen bij het starten van een geplande afspraak geen reden zullen zijn om de geleverde service uit te breiden buiten de resterende duur van de geplande tijd.
- f. U begrijpt dat uw training zal worden geannuleerd indien u meer dan 15 minuten te laat bent en dat de betalingen van deze training in beginsel volledig zal moeten worden voldaan.

#### **Artikel 6 Geldigheid en recht**

- a. Deze voorwaarden zijn van toepassing op iedere tussen Vi-tal en de klant gesloten overeenkomst.
- b. Op de in het vorige lid bedoelde overeenkomsten is steeds het Nederlands recht van toepassing.
- c. Rechtbank Limburg, locatie Maastricht zal steeds bij uitstek bevoegd zijn om juridische conflicten tussen Vi-tal en de klant te behandelen.